



# Erfolg mit eigenen Ressourcen

## Eigene Stärken - eigene Ziele

### Inhalt des Seminars

- Arbeiten nach dem Züricher Ressourcen Modell
- Erreichen persönlicher Ziele durch Bearbeitung der Haltung
- Individuelles Er- und Bearbeiten der eigenen Wünsche
- Haltung vs. Verhalten
- Arbeit mit Bildkarten

### Zielsetzung

- Stärken der eigenen Persönlichkeit und Haltung
- Nachhaltige Übungen, um die eigenen Ziele zu erreichen

## Tagesseminar