



Meine Rolle – meine Stärke

nach dem ZRM

Inhalt des Seminars

- Arbeit mit Bildkarten
- Anlehnung an das Züricher Ressourcen Modell
- Kreieren eines unterstützenden Mottos
- Individuelle Zielsetzungen

Zielsetzung

- Stärken der eigenen Persönlichkeit
- Festigen der eigenen Haltung

Dauer: Nachmittag (3 Stunden)