



Persönlichkeitsbildung

Sich selbst in Ruhe betrachten

Inhalt des Seminars

- Mit unterschiedlichen Übungen werden Sie eingeladen, über verschiedene Aspekte Ihres Lebens nachzudenken und Neues über sich zu erfahren.
- Bei diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben, über sich zu reflektieren. Gönnen Sie sich diese Zeit!

Zielsetzung

- Erkennen der eigenen Prioritäten
- Individuelles Hinterfragen des eigenen Tuns
- Erkennen von Stärken und Wünschen

Tagesseminar