



Viel Bewegung – wenig Material

Bewegungsspiele und Übungen

Da es aus Zeitmangel nicht immer möglich viele Geräte aufzubauen, beschäftigen wir uns mit vielen Spielen, bei denen wenige, bis keine Materialien gebraucht werden.

Im Vordergrund stehen **Spiel & Spaß** Da man sich Spiele, die man selbst gespielt hat, am besten merkt, ersuche ich alle ein Sportgewand mitzubringen.

Zielgruppe: Alle, die mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren arbeiten.

Inhalt des Seminars

- Lauf und Fangspiele
- Erweiterungen und neue Variationen bekannter Spiele
- Reaktionsspiele
- Teamspiele
- Leicht erklärbare Spiele und daher schnell einsetzbar

Zu meiner Person

- Übungsleiter: "Richtig fit für Kinder"
- Kindergarten und Hortpädagogin
- Volksschullehrer
- Judotrainer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Dauer: Nachmittag (3 Stunden)